

Le contrôle de plaque dentaire individuel

Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel

- ❖ Une information claire adaptée au profil du patient (âge, niveau socio-économique)
- ❖ Un outil adapté : la brosse à dent
- ❖ Un dentifrice approprié
- ❖ Une technique appropriée
- ❖ Un temps suffisant

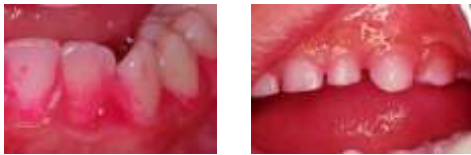


2

Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel

Une information claire

- * Participation active : enfants et parents
- * Motiver sans culpabiliser
- * Révélateur de plaque bactérienne



Dento-plaque® Inava
 Reveal® Schein
 Plaque test® Vivadent
 Red cote® Sunstar

Etc

Révélateur de plaque Mira-2-Ton®
 Miroir Plaque check®
 Miradent



Bleu : plaque mature

Rose : plaque récente



Plaque Indicator Kit® GC

Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel



Révéléateur de plaque Mira-2-Ton
Miroir Plaque check
Miradent®

7

Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel

Un outil adapté

- ❖ Adapté à la bouche du patient (taille, qualité)
- ❖ Adapté aux capacités du patient (dextérité-handicap)
- ❖ Adapté au niveau socio-économique (prix)
- ❖ Durée de vie de la brosse (renouvellement)



Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel

Une technique appropriée : jusqu'à 3 ans

- ❖ Dès qu'il y a des dents
- ❖ La mère elle-même brosse les dents de l'enfant,
- ❖ Brossage horizontal,
- ❖ Le soir avant le coucher,
- ❖ Brosse à dent bébé humide
- ❖ Une trace de dentifrice ≤ 500 ppm
- ❖ Pas d'adjuvants (accessoires ou bains de bouche)



9

Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel

Une technique appropriée : de 3 à 6 ans

- ❖ L'enfant brosse ses dents sous contrôle parental
- ❖ Brossage horizontal,
- ❖ 2 brossages matin et soir minimum
- ❖ Brosse à dent junior (synthétique souple)
- ❖ Dentifrice ≤ 500 ppm fluor (un petit pois)
- ❖ Pas d'adjuvants (accessoires ou bains de bouche)



10

Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel

❖ Une technique appropriée : de 6 à 9 ans

- ❖ L'enfant brosse ses dents seul
- ❖ Brossage horizontal distinction des faces vestibulaires et linguales,
- ❖ 3 brossages matin midi et soir
- ❖ Brosse à dent junior (synthétique souple)
- ❖ Dentifrice ≥ 1500 ppm fluor (un petit pois)
- ❖ Pas d'adjuvants (accessoires ou bains de bouche)



11

Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel

Une technique appropriée :

De 9 à 99 ans

- ❖ Technique du rouleau, brosse à
- ❖ 45° sur la gencive (intra-sulculaire)
- ❖ 3 brossages matin midi et soir
- ❖ Dentifrice ≥ 1500 ppm fluor
- ❖ Adjuvants : Fil, brossettes interdentaires, bains de bouche...



12

Contrôle de plaque dentaire mécanique et individuel

Un temps suffisant

- 3 minutes
- 2 minutes brosses électriques

